6 MINUTEN

Thema-avond 6 minutenzone







7 november 2019

Wijkgebouw Unitas

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

Programma

- Inleiding Stichting Eindhoven Hartveilig (EHV) door Henny
- Kennis kwis 6 minutenzone door Guido
- Waarom een 6 minutenzone? door Guido
- Demo
- HartslagNu en laatste nieuws door Bas
- Overleg GGD en Ambulance door Henny
- **Vragen en discussies op het einde!**
- Afsluiting en borrel

Dekking **6 minutenzones**



6 MINUTEN

Stichting Eindhoven Hartveilig

Partner van: hart slag nu



EINDHOVEN

Henny Pietersma

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

Waarom Eindhoven Hartveilig?

- Doel is heel Eindhoven een hartveilige 6 minutenzone
- Stimuleren opleiden burgerhulpverleners
- Stimuleren om aan te melden bij HartslagNu (ook AED's)
- Onderling overleg met wijkinitiatieven
- Overleg gemeente, GGD, Rode Kruis, EHBO en opleiders
- Partner HartslagNu en Hartstichting
- Advies en inzichtelijk maken AED's in Eindhoven
- Kennisdelen o.a. via internet en thema-avonden

EINDHOVEN

hart slag nu reanimeren redt levens

GGD Brabant-Zuidoost

Rode Kruis Afdeling Eindhoven

EHBO

Reanimatiepartner Hartstichting

EINDHOVEN hartveilig

Thema-avonden

- ‘Kennismaken 6 minutenzones’
- ‘Heel Eindhoven Hartveilig’
- ‘AED en nazorg’
- ‘HartslagNu’
- ‘Onderhoud en beheer AED’s’
- **‘6 minutenzone’**
- 2020 twee nieuwe thema-avonden
- 6 minuten spektakel PSV stadion



6 MINUTEN

112

Wat doen we nog meer?

- Advies op maat aan wijken
- AED kastverzegelingen en hesjes
- Alle burgerhulpverleners een Kiss-of-life
- Vergoeding deel zaalhuur voor opleidingen
- Delen van infomateriaal, flyers etc. ook digitaal
- Uitlening promotiemateriaal (banners, pop, trainer etc)
- Inkoopvoordeel op AED's, pads, batterijen en kasten
- Verdelen giften, opleidingen en gedoneerde AED’s (2020)
- Op termijn: fondsen werven voor onderhoud van AED’s











Reanimatiepartner
Hartstichting

EINDHOVEN
hartveilig

Kennis 6 minutenzone

Kahoot!

6 minutenzone

- Wifi code: Oktober2019!
- Website www.kahoot.it
- Voer Game PIN in
- Naar Kahoot (openen in nieuw venster)

6 MINUTEN

Het 6 minuten concept

1. 112 bellen
2. Reanimeren
3. Defibrilleren met AED

} binnen 6 minuten!



⇒ Na 6 minuten is hart minder gevoelig voor stroomschok

⇒ Hersenbeschadiging treedt na 4 minuten op

⇒ Na die 6 minuten moet men echter niet stoppen!

⇒ Professionele hulpverlening is altijd nodig

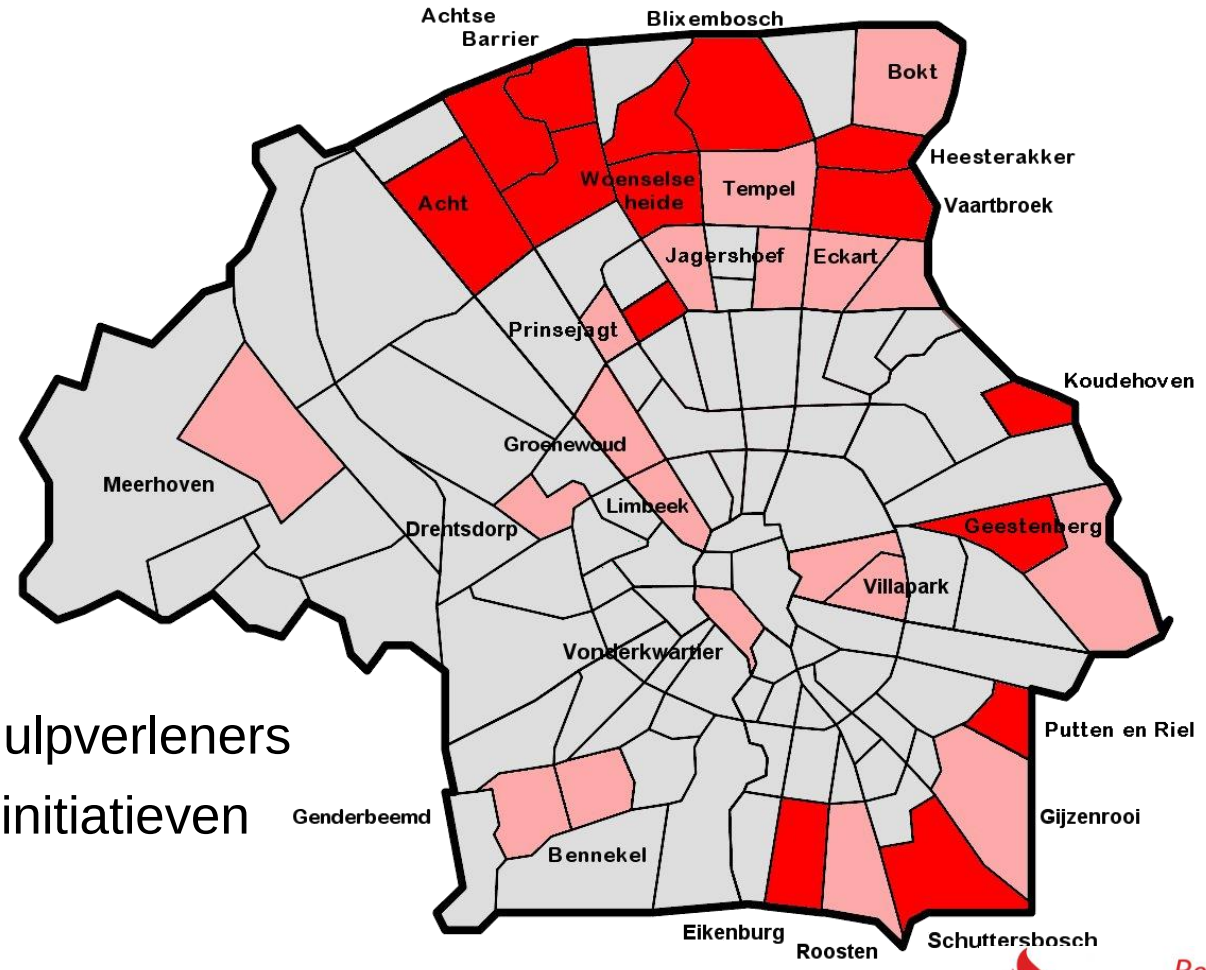
EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

112

6 minutenzones in Eindhoven



- 2900 burgerhulpverleners
- Meer dan 25 initiatieven

Wijk met 6 minutenzone - hartveilig

Wijk gestart met 6 minutenzone

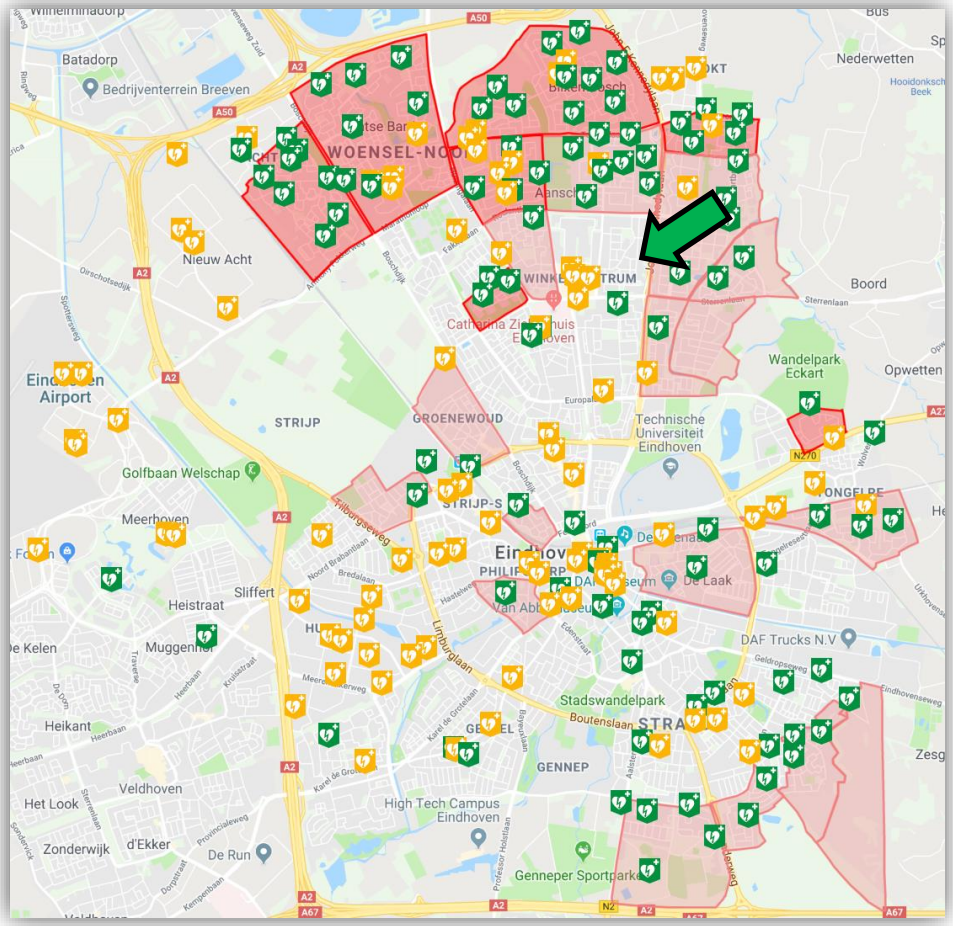
EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

112

Locaties* AED's in Eindhoven







* Aangemeld bij HartslagNu

- Actuele kaart:

  www.eindhovenhartveilig.nl/wijken

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

Waarom 6 minutenzone?

Demo en ervaringsverhalen





Iedereen verdient een 2e kans!

Guido en Bas

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

112 melding

BRANDWEER

- Melden '*reanimatie*' bij 112
- Reanimatieteam brandweer
- Politie (vanaf 2016)
- 2 ambulances
- Meldkamer stuurt automatisch **HartslagNu** oproep
- Burgerhulpverleners (met AED)





hart slag nu
reanimeren
redt levens



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

Samenwerking hulpverleners



- Film procedure hulpverleners (duurt 4:40 min.)

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

AED = Hartveilig?

BUURTAED.NL
PHILIPS | Hartstichting

Start een actie Zoek een actie Hoe werkt BuurtAED?

Levens redden dankzij reanimatie oproepsysteem

Na het slagen van de actie meld je de AED aan bij het reanimatie oproepsysteem dat werkt via 112. Zo kan hij worden gebruikt door een burgerhulpverleners bij een hartstilstand. Jij hoeft hem dus niet per se zelf te kunnen bedienen om met jouw AED levens te redden!

> AED aanmelden op hartstichting.nl



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

Hartveilige 6 minutenzone

- **Bewoners moeten weten hoe het werkt**:
  112 wordt direct gebeld, iemand start direct met reanimeren en binnen 6 minuten krijgt het hart met de AED de eerste schok

- In een 6 minutenzone zijn er voldoende opgeleide buurtbewoners die kunnen reanimeren en AED's die 24/7 beschikbaar zijn

- Een 6 minutenzone kan alleen werken als buurtbewoners (burgerhulpverleners) ook zijn aangemeld bij **HartslagNu** en oproepbaar zijn (SMS/App)

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

HartslagNu

- Oproepsysteem via meldkamer 112
- Gezamenlijke meldkamers alle veiligheidsregio's
- Niet commercieel en onafhankelijk
- Oproep via SMS of via App
- Vrijwillig en kosteloos



Partner van: hartslagnu

Bas Wiebinga

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

112

HartslagNu animatie





Link naar film

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

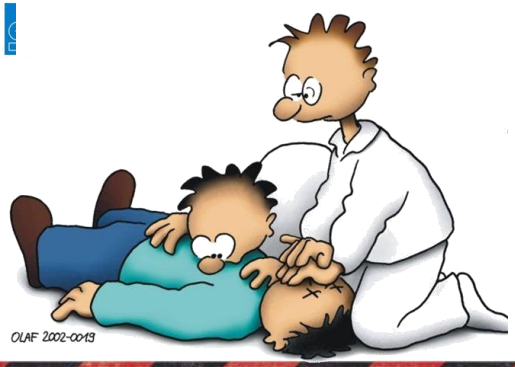
6 MINUTEN

112

HartslagNu is vrijwillig

hart slag nu reanimeren redt levens

- Het gaat om een vrijwillig systeem
- Je verleent alleen hulp als je daartoe in staat bent
- Je houdt je aan de verkeers- en privacyregels
- Je veroorzaakt zelf géén gevaarlijke situaties
- Je loopt professionele hulpdiensten niet in de weg
- Alleen met geldig reanimatie en AED certificaat



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

112

HartslagNu vrijwilliger



Link naar film

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

112

HartslagNu update

- Samenwerking Rode Kruis gestopt
- 10.000 meldingen, 20.000 AED’s en 260.000 vrijwilligers
- Automatisch alarmeren samen met brandweer/politie
- HartslagSamen en toelichting op de app



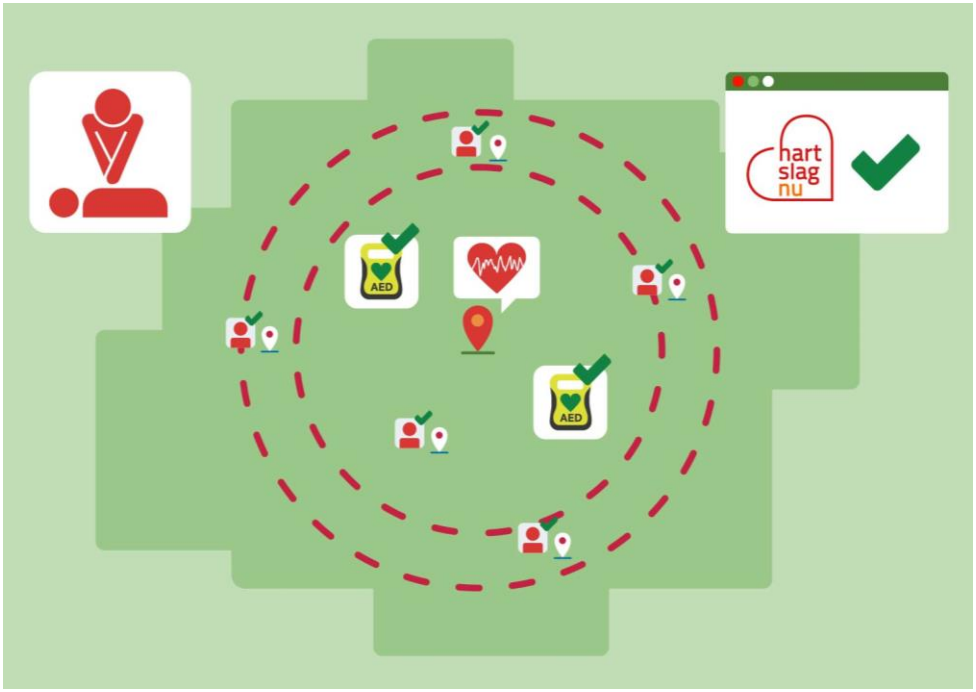
EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

Belangrijk bij een reanimatieoproep

- Je wordt opgeroepen als je je binnen een straal van 750 meter van het slachtoffer bevindt.
- Een AED wordt mee gealarmeerd binnen een straal van 500 meter.
- Geef het aan als je naar het slachtoffer gaat. Zo weten ze hoeveel mensen er naartoe gaan.



Partner van: hart slag nu

EINDHOVEN hartveilig

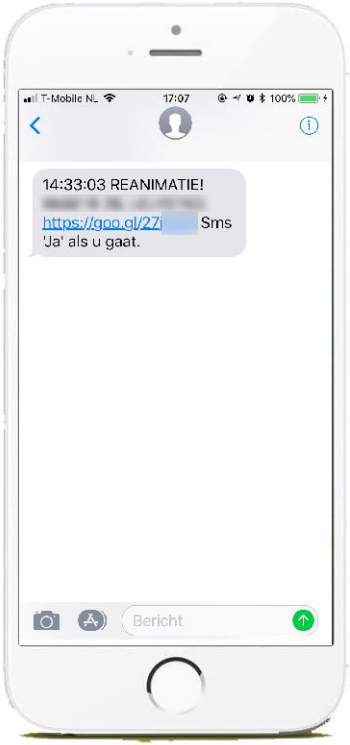
Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

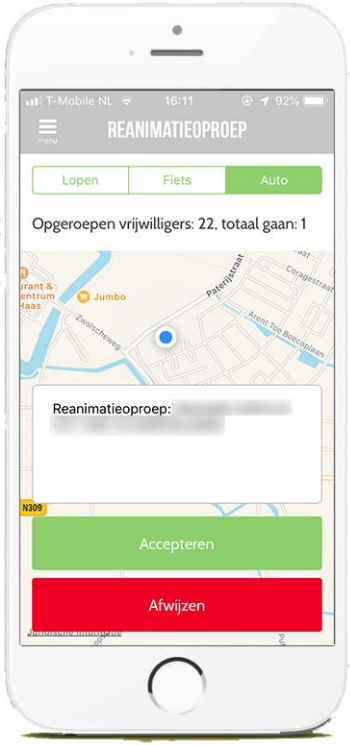
Accepteren van een oproep

- Je beantwoordt de oproep via de app met ‘accepteren’ of ‘afwijzen’ en via sms alleen met een (willekeurige) reactie als je gaat

- Je krijgt de exacte locatie van het slachtoffer inclusief plattegrond en routebeschrijving



Oproep via sms



Oproep via app

Partner van: hart slag nu

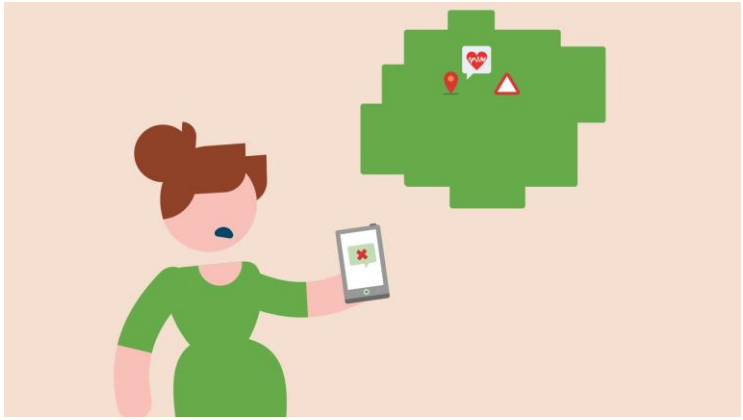
EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

Oproep geannuleerd? Ga niet!

- Een reanimatieoproep kan geannuleerd worden. Bijvoorbeeld wanneer er al voldoende burgerhulpverleners de oproep hebben geaccepteerd.

- Er worden geen burgerhulpverleners opgeroepen als er sprake is van:
  - een trauma
  - er al een AED is aangesloten
  - een onveilige situatie
  - het slachtoffer jonger is dan 1 jaar
  - zelfdoding



Partner van: hartslag nu

Reanimatiepartner Hartstichting

Na de reanimatie

- Je ontvangt een vragenlijst via de e-mail met vragen over de reanimatie. ALTIJD invullen!
- HartslagNu verzorgt nazorg (binnen 24 uur).
  Dit gebeurt telefonisch.
- Vanaf 2020 HartslagSamen, online ontmoetingsplatform voor alle betrokkenen bij een reanimatie

Partner van: hartslag nu

Reanimatiepartner Hartstichting

HartslagSamen

- Slachtoffer en familie/vrienden van het slachtoffer, professionele hulpverleners en burgerhulpverleners
- Slachtoffers ontvangen thuis een brief van de regionale ambulancedienst
- Burgerhulpverleners kunnen op hun tijdlijn in het HartslagNu-account aangeven dat ze willen deelnemen
- Hulpverleners, partner HsN (en passanten) via aanmeldformulier





6 MINUTEN

112

HartslagSamen



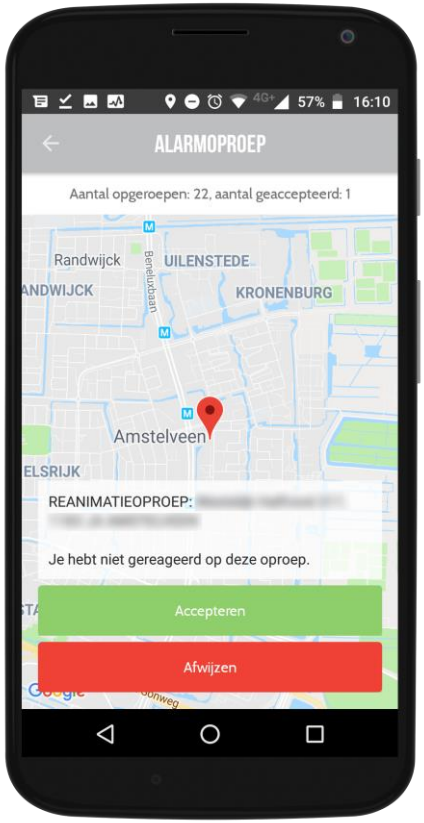
Link naar film

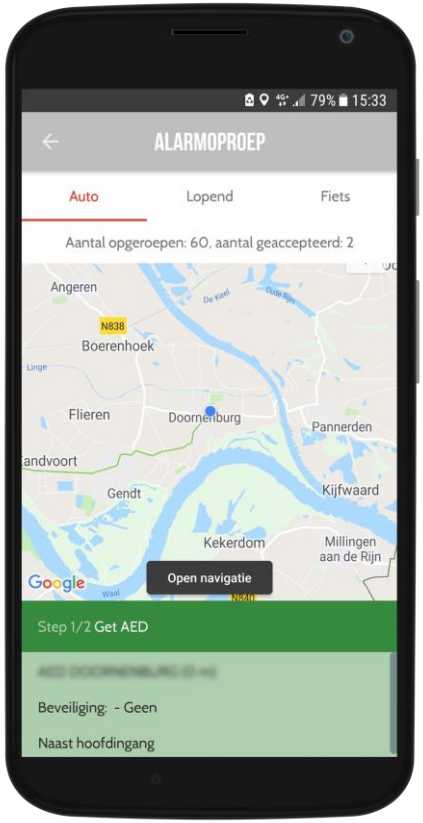
EINDHOVEN hartveilig

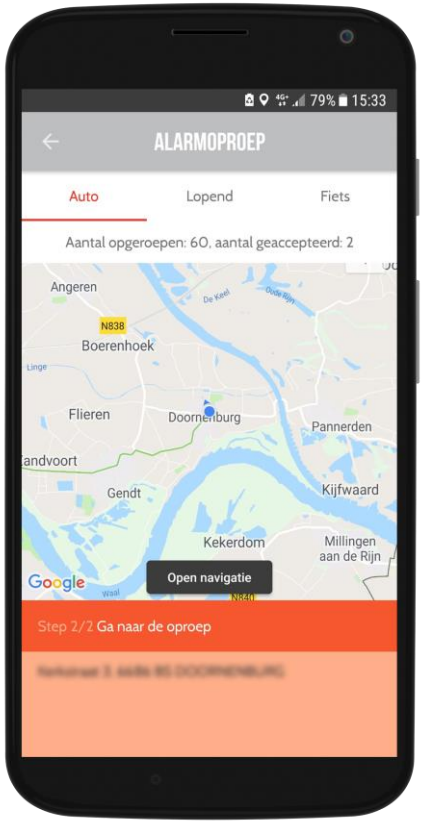
Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

Alarmoproep per app







EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

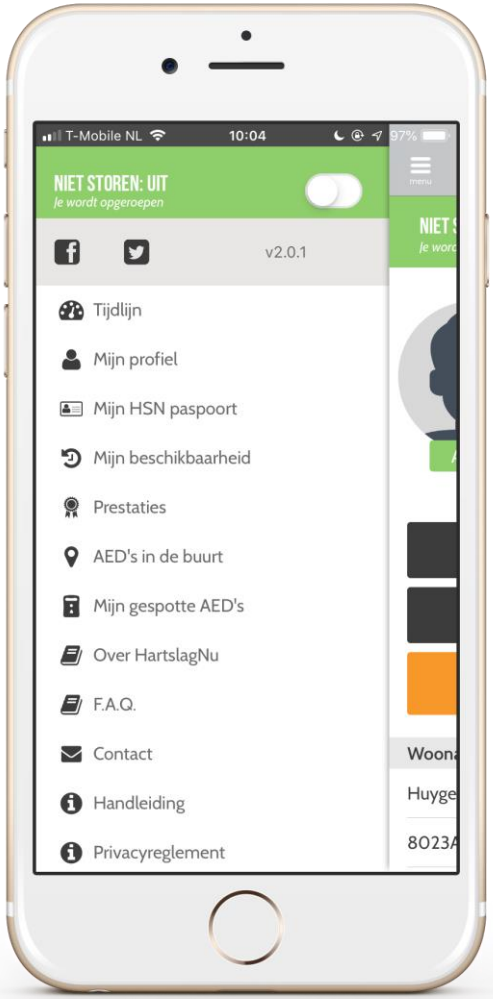
SMS + Annuleringsbericht



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

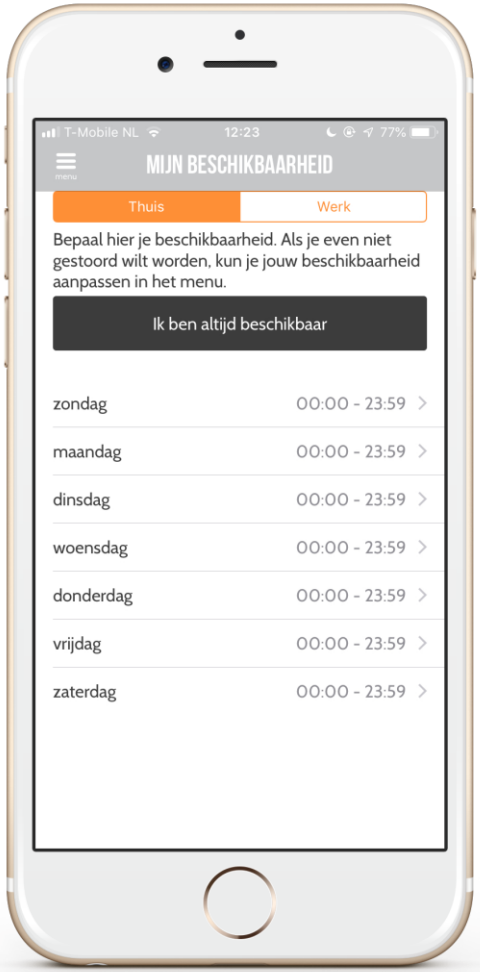
Menu


T-Mobile NL
10:04
97%
NIET STOREN: UIT
Je wordt opgeroepen
v2.0.1
Tijdlijn
Mijn profiel
Mijn HSN paspoort
Mijn beschikbaarheid
Prestaties
AED's in de buurt
Mijn gespotte AED's
Over HartslagNu
F.A.Q.
Contact
Handleiding
Privacyreglement

6 MINUTEN

112

Bepaal zelf je beschikbaarheid



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

112

AED’s in de buurt



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

Resultaten uit jouw omgeving

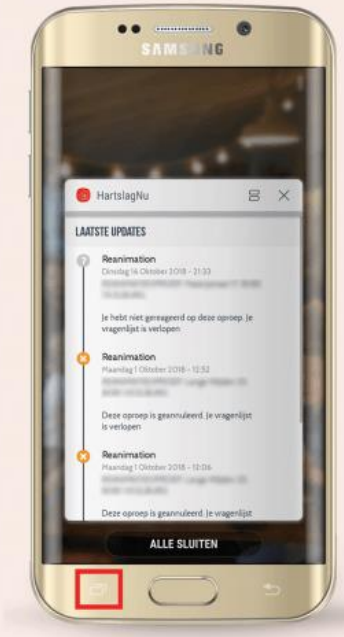


- Niet betrouwbaar
- Straal van 1000 m !
- **Wordt uit de app gehaald**

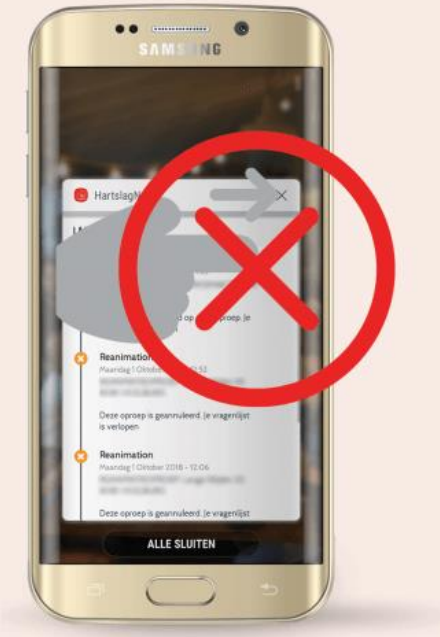
6 MINUTEN

Optimaal instellen app (Android)

1 Door op onderstaande knop te klikken, zie je de actieve apps.



2 Sluit de HartslagNu app niet af! Zo blijft hij op de achtergrond actief.



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

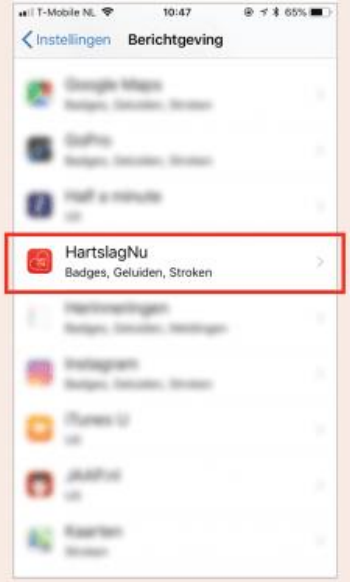
112

Optimaal instellen app (Apple)

1 Ga naar de (algemene) instellingen van je telefoon en klik op Berichtgeving.



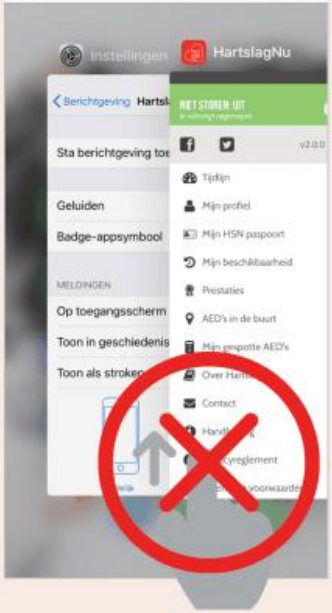
2 Scroll naar beneden en klik op de HartslagNu app.



3 Zorg ervoor dat je bij meldingen 'Blijvend' selecteert.



4 Veeg de app niet weg! Zorg ervoor dat hij op de achtergrond draait om opgeroepen te worden.



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

Toekomst HartslagNu

- Steven is om overlevingskans naar 40% in 2023
  en van heel NL een 6 minutenzone te maken
- Nieuwe algoritmes door universiteit Twente
- Straal van 750 m wordt variabel (landelijke gebieden, aantal AED's)
- Rekening houden met obstakels (water, spoor, snelwegen etc.)
- Profiel van de burgerhulpverlener gaat beoordeeld worden
  Actief bijhouden en reageren = eerder opgeroepen worden

Partner van: hartslag nu

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

HartslagNu inzet, wat nu?

- Zorg voor opvang vrijwilligers, liefst op locatie (trek rode hesje aan / opschrijven namen)
- Laat de AED altijd terugbrengen naar de kast
- Ga na afloop evt. samen iets drinken
- Meld je inzet bij HartslagNu (evaluatie)
- Organiseer liefst ook zelf een evaluatie
- Vraag of er behoefte is aan nazorg
- Zorg dat de AED weer inzetbaar is



Guido Wilmes

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

AED procedure EHV



- **10 geboden bij een HartslagNu oproep**
  (delen bij herhalingslessen en AED instructie)
- AED-kast altijd open laten staan tijdens een inzet
- AED's voorzien van adressen (locatie AED-kast)
- Maximaal 3 burgerhulpverleners binnen bij slachtoffer
- 4e trekt rode vest (zit bij AED) aan en vangt hulpdiensten en overige burgerhulpverleners op
- AED altijd terug in de kast na een inzet
- Verzegelingen AED-kasten controleren



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

112

Instructie filmpjes



EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

6 MINUTEN

112

Regel 1 -> veiligheid

- **Reageer alleen op een omroep als je hier toe in staat bent**
- Ga bij voorkeur NIET met de auto
- Houd je altijd aan de verkeersregels
- Verplaats een slachtoffer evt. uit een gevaarlijke situatie
- Maar jezelf bekend bij familie en zeg wat je komt doen
- Houd rekening met huisdieren
- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen







EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

Overleg GGD en Ambulance

- We doen het goed!
- Maak jezelf altijd bekend als BURGERHULPVERLENER
- Probeer herkenbaar te zijn (geelhesje is ook goed)
- GGD vind nazorg heel belangrijk
- Hart4All of HartslagSamen?
- 2e ambulance zorgt voor ‘nazorg’ op locatie
- Vergoedingen na reanimatie gaan nu goed
- Hulp bij informatie bijeenkomsten (poll meldkamer)
- Contact via Eindhoven Hartveilig
- Periodiek overleg

Brabant-Zuidoost

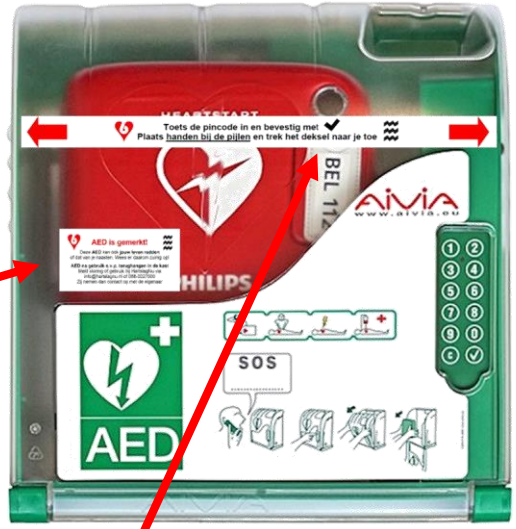
Henny Pietersma

6 MINUTEN

112

EHV Stickers AED-kast

- Duidelijk voor burgerhulpverleners hoe Aivia-kast te openen
- Locatie handen bij openen aangegeven met pijlen
- Duidelijk dat AED in kast gemerkt is
- Instructie wat te doen met de AED na een inzet
- Contactgegeven HartslagNu



AED is gemerkt!

Deze **AED** kan óók **jouw leven redden**
of dat van je naasten. Wees er daarom zuinig op!

AED na gebruik s.v.p. terughangen in de kast
Meld storing of gebruik bij HartslagNu via
info@hartslagnu.nl of 088-0027000
Zij nemen dan contact op met de eigenaar

Toets de pincode in en bevestig met ✔
Plaats handen bij de pijlen en trek het deksel naar je toe

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting

Meer informatie?

- Alles over 6 minutenzone in Ehv;
  www.eindhovenhartveilig.nl
- Aanmelden AED voor burgerhulpverleners;
  www.hartslagnu.nl
- Contact met Eindhoven Hartveilig:
  info@eindhovenhartveilig.nl

6 MINUTEN

Discussie en vragen



Borrel!

EINDHOVEN hartveilig

Reanimatiepartner Hartstichting